

Od Autorki

Publikacja, którą oddaję w Wasze ręce, to zbiór ulubionych piosenek powstałych na przestrzeni kilku lat, a przy których bawiło się tysiące przedszkolaków. Znajdziecie tutaj zarówno zupełnie nowe pomysły na zabawy przy znanych piosenkach, jak również propozycje na kreatywne wykorzystanie melodii. W publikacji przedstawiam mnóstwo pomysłów na zabawy muzyczne, rytmiczne i ruchowe, ćwiczenia doskonalące wrażliwość słuchową i umiejętność skupienia uwagi oraz aktywności integrujące grupę.

Jak wskazuje sam tytuł, głównym celem tej publikacji jest przede wszystkim dobra zabawa, która jest podstawową formą aktywności dziecka w wieku przedszkolnym. Wywołuje uśmiech na twarzy, rozwija i doskonali umiejętności komunikacyjne, powoduje otwartość i chęć do działania, integruje, uczy i rozwija dzieci we wszystkich obszarach.

Proponowane zabawy nie wymagają od nauczyciela wcześniejszego przygotowania, więc mogą być przeprowadzone o każdej porze dnia, w sali przedszkolnej czy na placu zabaw. Pomoce wykorzystywane do zabaw to przedmioty użytku codziennego, które znajdują się w każdej sali, jak np. krzesła, elementy garderoby: chustki, szaliki, buty, instrumenty muzyczne i pomoce do ćwiczeń gimnastycznych, takie jak szarfy czy drążki gimnastyczne. Propozycje zabaw zawartych w publikacji cechuje prostota i łatwość wykonywania, mogą więc być wykorzystane zarówno w grupie młodszych, jak i starszych dzieci.

Mój przepis na dobrą zabawę jest bardzo prosty – wystarczy płyta z dobrą muzyką, pozytywna energia prowadzącego i gromadka dzieci chętnych do zabawy. Każdy przepis można modyfikować, z tego powodu zachęcam do tego, aby propozycje zabaw zawarte w publikacji potraktować jako inspirację do tworzenia własnych przepisów na zabawy, dostosowując je do upodobań swoich wychowanków.